

Doelgroep

Affectregulerende Vaktherapie (ArVT)

is bedoeld voor kinderen van 4 t/m 12 jaar die hun fysieke sensaties, gevoelens en behoeften (affecten) niet goed kunnen reguleren. Door onvoldoende *affectregulatie* laten deze kinderen probleemgedrag zien en lopen zij vast op meerdere gebieden, zowel thuis als op school.

Hoofddoel

Het hoofddoel van Affectregulerende Vaktherapie is de toename van affectregulatievaardigheden.

Spanningsregulatiefase

Subdoel 1

Het kind is bereid om open te staan en te leren uit nieuwe ervaringen van en met de ander.

Het kind kan ontspannen aanwezig zijn, accepteert steun, sturing en begrenzing, verdraagt en/of vraagt hulp bij oplopende spanning.

Ouders, verzorgers en leerkrachten begrijpen het probleemgedrag van het kind vanuit affectregulatieproblemen, hebben kennis over de ontwikkeling van affectregulatievaardigheden en kunnen denken over gevoelens, gedachten, motieven en intenties van het kind.

Aandachtsregulatiefase

Subdoel 2

Het kind kan fysiek-zintuiglijke ervaringen waarnemen en delen.

Het kind kan de aandacht richten, vasthouden en delen, verdraagt *samen doen*, kan fysiek-zintuiglijke ervaringen *gewaarworden*, onderzoekt, *neemt waar* (fijn of niet fijn), deelt wat het waarneemt en maakt keuzes.

Ouders, verzorgers en leerkrachten begrijpen het probleemgedrag van het kind vanuit affectregulatieproblemen, hebben kennis over de ontwikkeling van affectregulatievaardigheden en kunnen denken over gevoelens, gedachten, motieven en intenties van het kind.

Affectregulatiefase

Subdoel 3

Het kind kan zijn affecten en gedachten delen en verwoorden.

Het kind overlegt, vertelt wat hem bezighoudt, onderscheidt en deelt verschillende gevoelens, neemt veranderingen in intensiteit van gevoelens waar en toont besef van andermans gevoelens.

Ouders, verzorgers en leerkrachten begrijpen het probleemgedrag van het kind vanuit affectregulatieproblemen, hebben kennis over de ontwikkeling van affectregulatievaardigheden en kunnen denken over gevoelens, gedachten, motieven en intenties van het kind.

De ArVT-behandeling wordt afgerond als de affectregulatievaardigheden zijn toegenomen en probleemgedrag is afgenomen. Vervolgbehandeling zoals traumaverwerking, inzichtgevende therapie of oefengerichte therapie kan nog nodig zijn.